Explorando EmPwR

PRIMERAS PERCEPCIONES

Vol. 1. Invierno 2026

Qué es EmPwR?

EmPwR brinda apoyo económico mensual a familias sin ningún costo. Después estudiamos qué sucede. ¿El dinero ayudara a mejorar el bienestar familiar, y reducir el estrés y mantener a los niños seguros y fuera del sistema de bienestar infantil? Este proyecto es un esfuerzo conjunto entre Brightpoint, tres universidades y importantes financiados que desean comprender cómo el dinero puede apoyar a las familias. Obtenga mas información en empwrstudy.com.

Sobre este informe

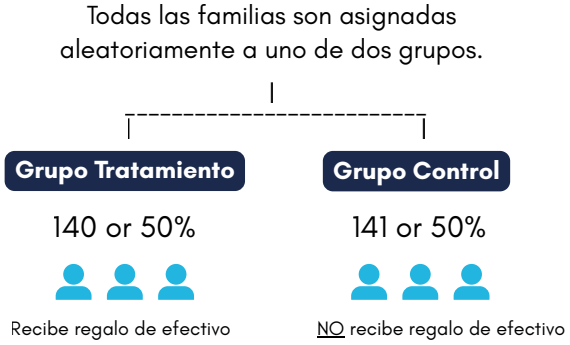
Esté informe de 2-paginas es para las familias y socios de EmPwR. Las primeras percepciones pueden cambiar como vayamos juntado información. Sin embargo, esperamos que este documento ayude a dar un advance sobre lo que comenzamos a aprender sobre familias en EmPwR y sus experiencias con EmPwR.

SECCÍON 1: **LOGROS INICIALES**

281 **Familias se han inscrito en EmPwR desde Enero de 2025**

Como el Estudio EmPwR esta Diseñado

EmPwR utiliza un diseño de Prueba Controlada Aleatorizada (PCA). Un PCA mide si el dinero influye en las familias y de que maneràs.



Invertir en Familias de Illinois

EmPwR coloca dinero en manos de familias.
La cantidad se basa en el número de hijos que viven en el hogar y en el costo de los gastos cotidianos (alquiler, alimentos, transporte, servicios públicos) en cada ciudad o pueblo. Desde el inicio del estudio:

Desde Enero de 2025, 140 familias en tratamiento han recibido un total de **$526,412**.

A lo largo del estudio, una familia que recibe tratamiento puede percibir entre **$5,280** y **$8,388** al año.

Quien es Parte del Estudio

Edad. Mayoria de cuidadores estan en sus treintas pero sus edades varían. Los cuidadores tienen entre 18 y 62 años.

Tamaño de Hogar. Los hogares están compuestos por entre 1 y 13 miembros. En promedio, 4 personas viven en la casa del cuidador.

Raza/Etnicidad. Mayoria de cuidadores se identifican como blanco (40%), Negro (35%), or Hispano/Latino/a (17%)

Qué Dicen Los Cuidadores Sobre el Dinero de EmPwR

> "Gracias al dinero del programa EmPwR, podemos comprar alimentos y, por lo tanto, realizar más actividades recreativas. Salimos en familia y hacemos cosas juntos, y además estamos reduciendo nuestras deudas, así que ha sido de gran ayuda."
>
> – Trabaja en dos empleos, padre de 2, gana $488 al mes

> "Ese dinero me ha estado ayudando a pagar el alquiler. También lo uso para lo esencial, cosas que necesitamos para la casa, para los niños, para pagar las facturas. Y para ropa, porque mi hijo menor ya no le queda nada de la ropa que tenía."
>
> – Trabaja tiempo-parcial, padre de 2, gana $609 al mes

> "Sé que se acerca la fecha de pago y sé que puedo hacerme cargo de esta factura y no tengo que preocuparme por mis necesidades básicas."
>
> – Padre de 3 y abuelo de 1, acabando entrenamiento de trabajo, gana $573 al mes

SECCIÓN 2: **LO QUE ESTAMOS APRENDIENDO SOBRE LAS FAMILIAS Y EL ESTRÉS**

Las investigaciones muestran que las personas cuidadoras que sienten que pueden manejar situaciones difíciles suelen tener más facilidad para cuidar a sus hijas e hijos que aquellas que se sienten muy abrumados. Pero estos sentimientos son variables. Lo que se siente difícil para una persona puede no serlo para otra. En el estudio EmPwR, pedimos a las personas cuidadoras que califiquen su nivel de estrés en encuestas y que nos cuenten en entrevistas cómo ese estrés aparece en su vida diaria. Más adelante, usaremos esta información para ver si recibir el apoyo económico de EmPwR cambia la forma en que las personas cuidadoras enfrentan momentos difíciles.

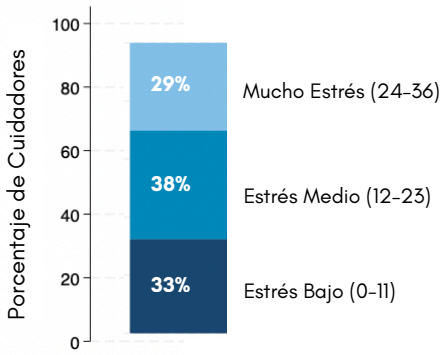
Al inicio del estudio (línea base), estamos aprendiendo que:

Encuestas

Las 244 personas cuidadoras tienen un caso con servicios de protección infantil, pero no todas se sienten igual. Aquí, el estrés significa qué tan difícil, fuera de control o pesada se siente la vida.

La mayoría de las personas cuidadoras dicen que tienen un nivel medio de estrés (38%). Otras dicen que tienen mucho estrés (29%) y otras poco estrés (33%).

Estrés Percibido en Personas Cuidadoras al Inicio del Estudio



Escala de Estrés Percibido (Cohen, 1980)
Puntaje total: 0 = nada de estrés; 36 = el nivel más alto de estrés

Entrevistas

Las personas cuidadoras viven el estrés y piensan en él de maneras muy diferentes. En las entrevistas con 60 personas cuidadoras, vemos que el tema del estrés puede ser complicado. Por ejemplo, algunas personas dicen que casi no tienen estrés, pero luego cuentan que casi no les alcanza el tiempo o que siempre andan con prisas.

Mi estrés era como un gigante de ocho pies

> Antes de que mi caso se abriera y luego se cerrara, mi nivel de estrés era demasiado para mí. Era como un gigante de ocho pies. Mi trabajadora social me llama cada semana y me ayuda. Se siente muy bien tener a alguien que pueda ayudar de manera directa, hacer las cosas más fáciles y asegurarse de que todo se haga.

El estrés sí es estresante, pero a veces no lo es

> Creo que siempre estoy ansiosa porque soy mamá, así que siempre estoy nerviosa por mi hijo. También trabajo en un empleo con mucho estrés. Me gusta mucho mi trabajo, pero es pesado. Entonces, sí, el trabajo también entra en mi estrés. No de una forma negativa, pero siento que el estrés realmente no puede ser algo positivo. Creo que siempre estoy estresada por el futuro, simplemente por eso.

¿**Repensar el estrés?** En las encuestas, muchas personas cuidadoras dicen que su estrés es bajo. Pero cuando hablan de su vida diaria, describen situaciones que suenan muy difíciles. En las entrevistas vemos que el estrés no siempre se ve como algo malo, aunque tampoco sea algo bueno. Muchas personas cuidadoras han aprendido a manejar situaciones que son inesperadas o que no están bajo su control. Como cada experiencia es diferente, ¿será que las familias de EmPwR tienen su propia idea de lo que es el "estrés"? Conforme más personas cuidadoras contesten encuestas y participen en entrevistas, tendremos más información para entender mejor esto.

SECCIÓN 3: **QUÉ SIQUE**

¡Haciendo crecer nuestra participación en 2026!

Para incluir a familias que viven en áreas rurales y en pueblos pequeños del centro y sur de Illinois, planeamos trabajar con una segunda agencia de bienestar infantil que apoya a familias en esas zonas. Con este nuevo grupo, esperamos inscribir 15 familias más al mes.

En promedio, inscribimos a **25 familias al mes**. ¡En el segundo año, esperamos inscribir 40 familias al mes!

SECCIÓN 4: **PREGÚNTENOS LO QUE QUIERAN**

¿Tienes alguna pregunta sobre lo que estamos haciendo? ¿Tienes alguna idea para el próximo reporte? ¿O tal vez solo quieres mantenerte al día? ¡Escríbenos cuando quieras a ssw-empwrstudy@illinois.edu!

EmPwR
Empower Parenting With Resources